



TARTALMI BESZÁMOLÓ

Erasmus+ szakmai gyakorlat*

(*Kérjük a megfelelő szöveget hagyja meg, a másikat törölje)

Kitöltendő a hazaérkezést követő 15 napon belül és visszaküldendő
az Erasmus Iroda részére

(e-mail: erasmus-out-godollo@szie.hu)

1. ADATOK

1. Pályázó neve:		Kora: 26
2. Intézmény: Szent István Egyetem		Kar MKK
Szak: <i>Biológia Tudományi Doktori Iskola</i>		
Képzési szint (bachelor, master vagy <u>doktori</u>):		
3. Állandó lakcíme		
Ir.szám:	Város:	
Utca, házzszám, emelet, ajtó:		
Telefon:		
E-mail:		
4. Értéítési címe (csak ha különbözik az állandó lakcímtől)		
Ir.szám:	Város	
Utca, házzszám, emelet, ajtó:		
5. Fogadóintézmény vagy fogadó szervezet pontos neve: ISPA-CNR Institute of Sciences of Food Production, Bari		
Fogadóország: Olaszország		
Kinttartózkodás időpontja (-tól, -ig):2017/03/30-2017/07/31		Hónapok száma:4
ERASMUS+ támogatás összesen:	EUR	0
Saját hozzájárulás összesen:	EUR	400
Egyéb hozzájárulás:	EUR	2400 (CM ösztöndíj)

2. KÉRDÉSEK

1.Milyen problémák merültek fel az utazás előkészítése kapcsán (kinti tanulmányi program vagy munkaterv összeállítása, egyeztetés itthoni tanáraival, nyelvi felkészülés, kiutazás megszervezése, biztosítás)?

A biztosítás összege a négy hónapra (egészségbiztosítás továbbá felelősségbiztosítás) elég magas költséget tett ki, amelyet nem tudtam jóváírni semmilyen keretre az egyetem rendszerén belül.

2. Okozott-e gondot a szállás biztosítása a fogadó országban? Ki segített a szállás megszervezésében? Milyen volt a szállás, mit tanácsos itthonról vinni?

A szállás keresése Olaszországban Magyarországról eléggé nehézkes, tekintve, hogy itt a szállások jelentős részét az utcán hirdetik, nagyon kevés található meg online, illetve, mivel kevesen beszélnek jól az angolt Erasmusosok számára fenntartott szálláskereső oldalakon is. Számomra a fogadó fél segített szállást keresni. Az általam bérelt szállásra vinni/venni kellett párnát, paplant, ágyneműhuzatot, továbbá a konyhába egyéb felszereléseket (fazék, bögre, tányér, stb.)

3. Nehéz volt-e beilleszkednie, ill. sikerült-e a beilleszkedés, milyen kapcsolatot alakított ki a helyiakkal és a többi külföldivel?

A beilleszkedés számomra nem jelentett nehézséget, a déli régióban az emberek nagyon nyitottak és segítőkészek, barátságosak és érdeklődők.Sikerült jó kapcsolatot kiépítenem mind a helyiakkal, mind a külföldiekkel egyaránt.



4. Meg volt-e elégedve a fogadó intézmény nyújtotta oktatás színvonalával, vagy szakmai gyakorlat esetén a fogadó cég által kiadott feladatok színvonalával?

Az oktatás minőségével nagyon meg vagyok elégedve, rengeteg újdonságot tanultam a laboratóriumi munkám során.

5. Tanulmányi programját vagy szakmai gyakorlatát végrehajtotta-e az előírt módon?

Igen, az időtartamot teljes egészében tejesítettem, a vállalt kísérleteket végrehajtottam.

6. Kinti tárgyaiból vagy szakmai gyakorlatából mit fogadtak el itthon? (A 2.oldal táblázatát akkor adja le, ha már lezárult, hogy mit fogadnak el!)

A szakmai gyakorlatom nem a tanterv része, így kreditértéket nem kapok érte.

6. A küldőintézménnyel kapcsolatos észrevételei

A küldőintézmény munkatársai mind nagyon kedvesek és segítőkészek, sokat köszönhetek nekik.

7. A fogadóintézménnyel kapcsolatos észrevételei (Mi az, ami eltér az itthonitól? Mi a partneregyetem vagy a fogadó cég erőssége?)

Nem találtam nagy eltéréseket a hazai rendszerhez képest.

8. Írja le a külföldi tartózkodás egy átlagos napját, napirendjét!

Reggel körülbelül 7,30-kor keltem minden munkanap, reggeli után, elsétáltam a fogadóintézménybe, ami kb. 30 percet vett igénybe. Ezt követően egyeztettem a napi teendőimről a tutorommal, majd pedig megkezdtük az aznapi munkát. Körülbelül 13 órakor ebédszünetet tartottunk (30 perc), majd folytattuk a munkát. Az adott feladattól függően délután 4 és este 7 között végeztem, majd pedig hazasétáltam. Otthon elvégeztem a napi háztartási feladatokat, továbbá, ha időm engedte főztem magamnak ételt. Adott naptól függően esetlegesen a városban sétáltam egyet, ettem a helyi jellegzetes ételekből. Körülbelül 11,30-kor feküdtem le aludni.

9. Mi volt a legjobb és mi a legrosszabb élménye?

Legjobb: kirándulás Garganoban, barátokat szerezni

Legrosszabb: a júliusi 40+ hőmérséklet kicsit megviseli az embert (eddig ennyire meleget otthon nem tapasztaltam)

10. Egyéb fontos megjegyzés

A dél-olasz régiót természeti szépségei, a kedves emberek és a finom ételek miatt csak ajánlani tudom kiutazásra, rendkívül kellemes kulturális élményt nyújt.

11. Egy-két képet kérek, amely leginkább jellemzi az ösztöndíjas időszakot vagy fogadóintézményt és a külügyi honlapra és/vagy a faliújságra kitehető.

Kérem nyilatkozzon, hogy a beszámolóját megoszthatjuk-e az Erasmus+ program iránt érdeklődő hallgatókkal *(kérjük a megfelelő szöveget hagyja meg, a másik verziót törölje):*

- hozzájárok ahhoz, hogy a beszámolómat az Erasmus+ program iránt érdeklődő hallgatók megkaphassák, elolvashassák.
- nem járulok hozzá ahhoz, hogy a beszámolómat az Erasmus+ program iránt érdeklődő hallgatók megkaphassák, elolvashassák.

Köszönöm!



Név:

Szak: **Biológia Tudományi Doktori Iskola**

Fogadó egyetem vagy cég neve: **ISPA-CNR Institute of Sciences of Food Production, Bari**

3. KINTI TANULMÁNYOK VAGY SZAKMAI GYAKORLAT ELFOGADÁSA A SZIÉ-n

Részképzés esetén a partneregyetemen teljesített kurzusok beszámítása:

Tantárgy a Learning Agreement szerint (idegen nyelven)	Kiutazás előtt az itthoni tanárával megbeszélte eljárás+	Tantárgy a Transcript szerint (idegen nyelven)	Kapott kredit (ECTS) a Transcript szerint	Itthoni elfogadás++	Utólag már tudom, hogy ezt a tárgyat kellett volna még felvennem

+ Lehetőségek:

- 5 a külföldi tantárgy min.75%-ban megegyezik a hazaival, így a kint szerzett jegyet és kreditet elfogadja a tanár
 - 4 részletes beszámoló, jegyzet bemutatása után a tanár elfogadja a külföldön tanultakat
 - 3 az elfogadás feltétele extra feladat megoldása
 - 2 a tanár elutasítja a beszámítást, mert eltér a kinti és itthoni tananyag
 - 1 a tanár eleve elutasítja a kint tanultak beszámítását
 - 0 nincs itthon ilyen tantárgy
- * egyéb (magyarázatot kérek!)

++ Mint fent, csak múlt időben (a megbeszélthez képest mi történt)

Szakmai gyakorlat esetén a fogadó cégnél teljesített szakmai gyakorlat elfogadása (kérjük a megfelelő kockába tegyen X-et):

- | | |
|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | A szakmai gyakorlat a tanterv része, ezt teljesítettem külföldön, ezért a tanár elfogadja; |
| <input type="checkbox"/> | A szakmai gyakorlat a tanterv része, a külföldi tevékenységet a szakmai gyakorlat egy részeként a tanár elfogadja; |
| <input type="checkbox"/> | A szakmai gyakorlat a tanterv része, de a külföldi szakmai gyakorlatot a tanár nem fogadja el; |
| <input type="checkbox"/> | A szakmai gyakorlat a tantervnek nem része, de a külföldi szakmai gyakorlatot valamilyen tanegységként a tanár elfogadja; |
| <input checked="" type="checkbox"/> | A szakmai gyakorlat a tantervnek nem része, ezért a külföldi szakmai gyakorlatot nem fogadják el. |
-
- | | |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | A szakmai gyakorlatra vonatkozó kreditértéket teljes egészében megkaptam. |
| <input type="checkbox"/> | A szakmai gyakorlatra vonatkozó kreditérték egy részét megkaptam. |
| <input type="checkbox"/> | Nem kaptam kreditet a szakmai gyakorlat teljesítéséért. |