



**TARTALMI BESZÁMOLÓ**  
**Erasmus+ szakmai gyakorlat**

Kitöltendő a hazaérkezést követő 15 napon belül és visszaküldendő  
az Erasmus Iroda részére  
(e-mail: erasmus-out-godollo@szie.hu)

### 1. ADATOK

<b>1. Pályázó neve:</b>	Kora: 26 év
2. Intézmény: Szent István Egyetem Élelmiszertudományi Kar Szak: PhD képzés - Élelmiszertudományi Doktori Iskola Képzési szint (bachelor, master vagy doktori): doktori	
3. Állandó lakcíme	
4. Értesítési címe (csak ha különbözik az állandó lakcímtől) Ir.szám: Város Utca, házszám, emelet, ajtó:	
5. Fogadóintézmény vagy fogadó szervezet pontos neve: Helmholtz Zentrum München Deutsches Forschungszentrum für Gesundheit und Umwelt (GmbH)	
Fogadóország: Németország	
Kinttartózkodás időpontja (-tól, -ig): 2017.10.09. – 2017. 12. 31.	Hónapok száma: 2 hónap és 22 nap
ERASMUS+ támogatás összesen:	1503 EUR
Saját hozzájárulás összesen:	EUR
Egyéb hozzájárulás:	EUR

### 2. KÉRDÉSEK

1. Milyen problémák merültek fel az utazás előkészítése kapcsán (kinti tanulmányi program vagy munkaterv összeállítása, egyeztetés itthoni tanáraival, nyelvi felkészülés, kiutazás megszervezése, biztosítás)?

Az utazásom előkészítése zökkenőmentesen zajlott. A kapcsolatfelvételt követően közvetlenül a szakmai mentorommal és az adminisztrációt végző személlyel tartottam a kapcsolatot, akik készséggel segítettek minden szükséges dokumentáció kitöltésében. Biztosításomat az ajánlott Európai Utazási Biztosító Zrt.-nél kötöttem, ahol lehetőség van kifejezetten külföldi szakmai gyakorlatra történő biztosítást kötni.

2. Okozott-e gondot a szállás biztosítása a fogadó országban? Ki segített a szállás megszervezésében? Milyen volt a szállás, mit tanácsos itthonról vinni?

München városára jellemző, hogy nagyon nehéz szállást ill. bérelhető szobát találni, valamint magasak a bérleti díjak. Esetemben nem kellett szálláskereséssel foglalkoznom, Münchentől nem messze élő rokonaimnál laktam.

3. Nehéz volt-e beilleszkednie, ill. sikerült-e a beilleszkedés, milyen kapcsolatot alakított ki a helyiekkel és a többi külföldivel?

A németek rendkívül barátságosak, vendégszeretők és segítőkészek. Ott tartózkodásom alatt a munkacsoporthoz Oroszországból és Ghánából is érkeztek vendégkutatók. Nagyon jó kapcsolatot alakítottam ki mindenkivel.



4. Meg volt-e elégedve a fogadó intézmény nyújtotta oktatás színvonalával, vagy szakmai gyakorlat esetén a fogadó cég által kiadott feladatok színvonalával?

A fogadóintézmény magas színvonalon végez kutatásokat, a szakmai gyakorlatom során lehetőségem volt ezekbe bekapcsolódni, a feladataim érdekesek voltak és biztosították szakmai fejlődésemet.

5. Tanulmányi programját vagy szakmai gyakorlatát végrehajtotta-e az előírt módon?  
Igen.

6. Kinti tárgyaiból vagy szakmai gyakorlatából mit fogadtak el itthon? (A 2.oldal táblázatát akkor adja le, ha már lezárult, hogy mit fogadnak el! )

A doktori képzésnek a szakmai gyakorlat nem kötelező része, azonban témavezetőimmel egyeztetve kreditként elfogadják.

7. A küldőintézménnyel kapcsolatos észrevételei

Az Élelmiszertudományi Kar Erasmus koordinátora, aki rendkívül segítőkész.

8. A fogadóintézménnyel kapcsolatos észrevételei  
(Mi az, ami eltér az itthonitól? Mi a partneregyetem vagy a fogadó cég erőssége?)

A fogadóintézmény számára szükséges volt az Erasmus szerződése, ami bizonyítja nekik, hogy kapok anyagi támogatást valamilyen szervezettől. Ezt esetemben elfogadták magyarul, de lehet célszerű lenne angolul is elérhetővé tenni.

9. Írja le a külföldi tartózkodás egy átlagos napját, napirendjét!

Egy átlagos napon 6:15-kor keltem, a munkahelyre 1 óra 15 perc utazás után 8:30-kor értem be. Minden reggel 9-kor egy rövid megbeszélés zajlott a munkacsoporttal kávé mellett. A megbeszélés után folytattam az éppen aktuális munkámat a laboratóriumban. 12:30 körül együtt ebédelt a csoport. Ebéd után visszatértünk a laboratóriumi munkához. Általában délután 5 óra körül indultam haza.

10. Mi volt a legjobb és mi a legrosszabb élménye?

Legjobb élményem az adventi vásár látogatása volt a munkatársakkal.

Legrosszabb élményem, hogy nagyon honvágyam volt.

11. Egyéb fontos megjegyzés

12. Egy-két képet kérek, amely leginkább jellemzi az ösztöndíjas időszakot vagy fogadóintézményt és a külügyi honlapra és/vagy a falújságra kitehető.



**Szakmai gyakorlat esetén a fogadó cégnél teljesített szakmai gyakorlat elfogadása** *(kérjük a megfelelő kockába tegyen X-et):*

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/>            | A szakmai gyakorlat a tanterv része, ezt teljesítettem külföldön, ezért a tanár elfogadja;                                |
| <input type="checkbox"/>            | A szakmai gyakorlat a tanterv része, a külföldi tevékenységet a szakmai gyakorlat egy részeként a tanár elfogadja;        |
| <input type="checkbox"/>            | A szakmai gyakorlat a tanterv része, de a külföldi szakmai gyakorlatot a tanár nem fogadja el;                            |
| <input checked="" type="checkbox"/> | A szakmai gyakorlat a tantervnek nem része, de a külföldi szakmai gyakorlatot valamilyen tanegységként a tanár elfogadja; |
| <input type="checkbox"/>            | A szakmai gyakorlat a tantervnek nem része, ezért a külföldi szakmai gyakorlatot nem fogadják el.                         |
- 
- |                          |   |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | A szakmai gyakorlatra vonatkozó kreditértéket teljes egészében megkaptam. |
| <input type="checkbox"/> | A szakmai gyakorlatra vonatkozó kreditérték egy részét megkaptam.         |
| <input type="checkbox"/> | Nem kaptam kreditet a szakmai gyakorlat teljesítéséért.                   |