



3. Nehéz volt-e beilleszkednie, ill. sikerült-e a beilleszkedés, milyen kapcsolatot alakított ki a helyiekkel és a többi külföldivel?

A beilleszkedés a munkahelyi környezetbe könnyű volt. A finnek kedvesek, türelmesek, így nem okoz gondot a velük való munka. Arra viszont számítani kell, hogy általánosságban nem túl illedelmesek, így pl. külföldi jelenlétében is finnül beszélnek egymással, dacára annak, hogy általában jobb az angoluk, mint a miénk. Az én munkahelyemen két órakor összeült mindenki kávézni, ilyenkor beszéltek meg a projektek alakulását, és persze a pletykákat is, amit csak akkor fordítottak le, ha már csak én voltam az egyetlen, aki nem nevetett velük. Emiatt ha egyedül vagyunk, gyakran érezhetjük magunkat kirekesztve a társaságból, ezt csak úgy lehet feloldani, ha „kényszerítjük” őket az angolra, vagyis belefolyunk a társalgásba, mert akkor mindenki átvált angolra.

Barátkozni nehéz Finnországban, ha nyáron vagyunk kint. Ilyenkor nincsenek külföldi diákokat összehozó események vagy szervezett utak. Nekem szerencsém volt a lakótársakkal, 1-4 hetente váltották egymást, és szinte mindenki aranyos volt, így mindig volt társaságom. Sok afrikai fiatal tanul és dolgozik Finnországban, ők nagyon kezdeményezők, általában jó szándékkal, de a lányoknak nem árt figyelni az udvarlás jeleire.

4. Meg volt-e elégedve a fogadó intézmény nyújtotta oktatás színvonalával?

A laboratórium nagyon jól felszerelt volt, a kutatómunka magas színvonalon zajlott.

6. A küldőintézménnyel kapcsolatos észrevételei

Nagyon sok segítséget kaptam az Erasmus koordinátortól, ezúton is köszönöm neki, hogy foglalkozott a külön eljárást igénylő ügyeimmel.

7. A fogadóintézménnyel kapcsolatos észrevételei
(Mi az, ami eltér az itthonitól? Mi a fogadóiskola erőssége?)

Az projektvezetők alaposan előkészítették az érkezésem, vártak a repülőtéren, és számíthattam a segítségükre minden helyzetben.

8. Írja le a külföldi tartózkodás egy átlagos napját, napirendjét!

Terepmunka:

Reggel 8-ra jöttem értem kocsival a háztömböm elé, a terepmunka egy közeli szigeten zajlott. A napi feladatok a vizsgálatba vont széncinege fiókákban:

fióka életkora/feladat	3 napos	7 napos	14 napos
ítatás vizsgálati oldattal	x	x	x
vérvétel	-	x	x
hematokrit mérés	-	x	-
ürülék mintavétel	-	x	-
toll mintavétel	-	-	x
testtömegmérés	x	x	x
csúdhossz mérés	-	x	x
szárnyhossz mérés	x	x	x

A terepmunka gyakran megerőltető volt, minimum 10, néha 12 órás munka erdőben, dombos terepen. A hőmérséklet nyár elején 30 fok is volt, ha hűvösebb időben pedig nagyon sok a szúnyog, mivel azok ellen nem védekeznek. A feladatok jellegéből adódóan minden nap mennem kellett a madarakkal foglalkozni, így 3 hétig nem volt szabadnapom.



Labormunka:

A labormunka a terepen vett vérminták enzimreakción alapuló analízise volt spektrofotométerrel. A vérmintákat -80 fokon tároltam, így szerencsés helyzetben voltam, akkor olvastottam ki őket, és dolgoztam velük, amikor akartam. Volt, hogy bementem szombaton, és rákövetkező héten 3 napos szünetet vettem ki. A munkaórák sem voltak megszámlálva, általában 9-re mentem és 3-4-ig maradtam. A lényeg az volt, hogy másfél hónap alatt végezzek a 600 db mintával, ami még ezek ellenére sem volt könnyű. Nagy pozitívum volt, hogy nem ellenőriztek, nem stresszeltek, kényelmesen, önállóan tudtam dolgozni.

9. Mi volt a legjobb és mi a legrosszabb élménye?

A legjobb élményem, hogy a 3 hónapos szakmai gyakorlat végén meghívtak, hogy januártól kezdjem náluk a Ph.D. tanulmányaimat.

A legrosszabb élményem a terepmunkához fűződik, nagy fizikai kihívás volt, amit nem jeleztek előre.

10. Egyéb fontos megjegyzés

A magyar diákigazolványt sehol sem fogadják el, néha még a nemzetközi sem elegendő, pl. utazáshoz. Turkuban a helyi diákszervezet tagjának kell lenni az 50% kedvezményre jogosultsághoz, aminek éves költsége van, így én 3 hónapra nem vettem igénybe. Számolni kell azzal, hogy országon belül a tömegközlekedés aránytalanul drága (Turku-Helsinki 160 km – retúr busszal 50 euro; viszont Svédországba Turku-Stockholm 320 km – retúr hajóval 40 euro).

Finnországban az idősebbeken kívül mindenki beszél angolul valamilyen szinten. Az utcákon jó a közbiztonság, nagy a nyugalom. A nyarat sokan summer cottage-ban töltik vidéken, így a városok nyárra néha kiürülnek, és unalmasak tudnak lenni a hétköznapok.

11. Egy-két képet kérek, amely leginkább jellemzi az ösztöndíjas időszakot vagy fogadóintézményt és a külügyi honlapra és/vagy a faliújságra kitehető.

Köszönöm!



3. KINTI TANULMÁNYOK ELFOGADÁSA A SZIÉ-n

1 hónapos kötelező szakmai gyakorlat